

【ユービット®】

- 1) ^{13}C 尿素製剤（ユービット®）の服用前に呼気を採取します。（「服用前」検体になります）
呼気採取バッグのキャップを外し、深く息を吸い、5～10秒息を止めてください。その後ゆっくりと呼気をバッグに入れた後、キャップをしっかりと閉めてください。
- 2) ^{13}C 尿素製剤100mg（1錠）をつぶさずに、空腹時に水100mLと共に速やかに（5秒以内）に飲み込んでください。
- 3) 左側臥位の姿勢を5分間保ち、その後は座位の姿勢を保ちます。
- 4) ^{13}C 尿素製剤100mg服用後20分に呼気を採取します。（「服用後」検体になります）
- 5) 「服用前」と「服用後」の呼気中 $^{13}\text{CO}_2$ （ $^{13}\text{CO}_2/^{12}\text{CO}_2$ 比）を測定し、その変化量（ $\Delta^{13}\text{C}$ ）を算出して $\Delta^{13}\text{C}$ が2.5%以上の場合にヘリコバクター・ピロリ陽性と判定します。

《注意》

- ・呼気採取時には、バッグが大きく膨らむまで息を吹き込み、キャップをパチンと音がするまできちんと押し込んで呼気が漏れないようにしてください。（漏出などで呼気量が少ない場合は検査不能になることがあります）

【ピロニック®】

- 1) ^{13}C -尿素製剤（ピロニック®）の服用前に呼気を採取します（「服用前」検体となります）。呼気採取チューブのキャップを外し、付属の二段式ストローを伸ばし、底部まで差し込んでください。
- 2) ストローを口に当て、鼻から息を吸い5～10秒程度息を止めます。その後、チューブ内部が曇るまで肺から息をゆっくりと吹き込みながら10秒程度かけてストローをゆっくり引き上げてください。終了後は直ちにキャップをしっかりと閉めてください。
- 3) ^{13}C -尿素製剤100mg（1錠）を約50mLの水と共に空腹時に服用します。ただし、錠剤をつぶしたり、口腔内で噛み砕いたり、水に溶解したりせずそのまま速やかに飲み込んでください。
- 4) 服用後は直ちに2～3回水でよくうがいをし、口腔内に残存している ^{13}C -尿素を排除します。
- 5) うがい後、左側臥位の姿勢を5分間保ち、その後は座位の姿勢を保ちます。
- 6) ^{13}C -尿素製剤服用後10分に「服用前」と同様に呼気を採取します。（「服用後」検体になります）
- 7) 「服用前」と「服用後」の呼気中 $^{13}\text{CO}_2$ （ $^{13}\text{CO}_2/^{12}\text{CO}_2$ 比）を測定し、その変化量（ $\Delta^{13}\text{C}$ ）を算出し、 $\Delta^{13}\text{C}$ が3.0%以上の場合にヘリコバクター・ピロリ陽性と判定します。

《注意》

- ・呼気チューブはピロニック®服用前後2本ずつ、計4本採取し、まとめてチューブ収納箱に入れご提出ください。
- ・呼気チューブ貼付用のシール（「服用前」用、「服用後」用）を、間違いのないよう貼付してください。